

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence jeudi 9 janvier 2025 · à 15h30

Maison de la Solidarité de Nivillac

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis,
animé par un kinésithérapeute**

**Renseignements et inscription à la Conférence
auprès de Flavie RAOULT, Arc Sud Bretagne:
au 02 97 41 46 26**